

SAISON  
2018

SCIAM



LE PLAISIR, ÇA SE PARTAGE  
REJOIGNEZ-NOUS ...



## Ecole de Ski et de Snowboard

L'Ecole de ski et de snowboard est animée par une équipe de moniteurs bénévoles dynamiques, formés et diplômés par la FFS. Elle propose de janvier à mars des cours gratuits (dimanche matin) de ski ou snowboard à tous les adhérents titulaires d'une licence FFS.

Des initiations Télémart sont également possibles. Grâce à un enseignement de qualité, vous pourrez rapidement acquérir ou renforcer les fondamentaux techniques du ski ou du snowboard, quel que soit votre niveau. Venez partager l'ambiance conviviale de nos cours

Notre équipe de moniteurs se fera également un plaisir de vous accompagner pour vous faire découvrir, à votre rythme, les domaines de chaque station.

## Moniteurs de Ski et Snowboard

Alester BURNET, Olivier DAVOINE,  
Jean-Pierre MORET, Etienne PREMAT,  
Jean-François DUTHEIL, Gilles LAPERROUSAZ  
Guillaume NEVEUX.

## Classe Accueil

Destinée aux nouveaux skieurs n'ayant jamais chaussé les skis

## Classe 1

Réservée aux skieurs débrouillés, issus de la classe accueil.

## Classe 2

Amélioration de la technique des skieurs moyens.

## Classe 3

Pour les bons skieurs en phase de progression.

## Classe 4

Réservée aux skieurs Experts, toutes pistes, toutes neiges.

## Le SCIAM, c'est quoi ?

Ski Club International Annecy Marquisats

[www.ski-annecy-marquisats.com](http://www.ski-annecy-marquisats.com)

Le SCIAM (Ski Club International Annecy Marquisats) est une association à but non lucratif (loi 1901) regroupant des skieurs et des snowboarders passionnés.

Le Club ouvert à tous, facilite la pratique de ski de loisir dans une ambiance amicale, sportive et familiale. L'adhésion à notre Club vous offre la possibilité de bénéficier de tarifs attractifs grâce à notre partenariat avec l'USCA (Union Ski Clubs Alps), de Janvier à fin Avril.

Votre adhésion au Club vous permet également de skier en individuel, en famille ou entre amis en bénéficiant de tarifs avantageux dans de nombreuses stations grâce à des forfaits journaliers à prix réduits.

Nous ne manquons jamais une occasion de nous divertir et de faire la fête.

Lors des sorties du dimanche, quelques surprises vous attendent pour vous chouchouter (vin chaud, chocolat chaud, goûter), vous divertir (concours de ski) ou vous rassembler dans la bonne humeur (barbecue) ...

Rejoignez nous pour partager l'esprit de camaraderie sportive qui anime notre club et adoptez notre slogan : "le plaisir, ça se partage ..."

**A bientôt sur les pistes !**

Depart des cars = Parking de la Tournette



# SAISON 2018

## Ski Club International Annecy Marquisats



### Programme Saison 2017-18

Tarif unique toutes stations : **31 €** (car + forfait + cours gratuits)

Date	Station	Heure de départ	Cours Ecole de Glisse
dimanche 7 janvier 2018	Les Contamines-Hauteluce	07h15	Oui
dimanche 14 janvier 2018	Valmorel	07h15	Oui
dimanche 21 janvier 2018	Les Carroz	07h30	Oui
dimanche 28 janvier 2018	Meribel	07h15	Oui
dimanche 4 février 2018	Arêches	07h15	Oui
dimanche 11 février 2018	Courchevel	07h15	Oui
dimanche 18 février 2018	Tignes - Seul	07h00	Oui
dimanche 25 février 2018	Bardonecchia	07h00	Oui
dimanche 4 mars 2018	Les Gets	07h30	Oui
dimanche 11 mars 2018	La Plagne	07h00	Non
dimanche 18 mars 2018	Avoriaz	07h15	Non
dimanche 25 mars 2018	Week-end 2 jours	07h00	Non
lundi 2 Avril 2018	Les Sybelles	07h00	Non
dimanche 8 avril 2018	Fête des CLUBS	07h00	Non
dimanche 15 avril 2018	Les Arcs	07h00	Non
dimanche 22 avril 2018	Val Thorens	07h00	Non
dimanche 29 avril 2018	Grand montet	07h30	Non

SCIAM

J. TORRILHON  
opticiens

[www.opticiens-torrilhon.fr](http://www.opticiens-torrilhon.fr)

Krys



**20%** DE REMISE  
SUR LES MONTURES  
OPTIQUES ET SOLAIRES

\*SUR PRÉSENTATION DE CE COUPON, CONDITIONS EN MAGASIN

**SEYNOD**

C.CIAL VAL SEMNOZ

**EPAGNY**

C.CIAL AUCHAN GRAND EPAGNY





Raphaël & Patrick

7 rue de la Gare - 74000 ANNECY  
Tél. 04 50 52 75 43

EVS

## Sécurité

Comme toute activité sportive, la pratique des différentes disciplines de glisse sur neige comporte des risques et peut entraîner des responsabilités

## PRIORITE

Pour des questions de visibilité, la priorité est toujours aux skieurs situés en dessous de vous.

## DEPASSEMENT

Le dépassement peut s'effectuer par l'amont ou par l'aval, par la droite ou par la gauche ; mais il doit toujours se faire de manière assez large pour prévenir les évolutions de celui que l'on dépasse.

## VITESSE

Nous vous recommandons d'adapter votre vitesse et vos trajectoires en fonction de votre niveau de ski, de la visibilité, de la difficulté de la piste et de l'état de la neige. Ralentissez lorsque le trafic est dense et plus particulièrement dans les zones "débutants", près des files d'attente et en bas des pistes.

## ARRET

Soyez toujours visible, les autres skieurs arrivent vite. Ne vous arrêtez pas dans les passages étroits ou derrière les bosses mais préférez les voies secondaires.

En cas de chute, dégager la piste dès que possible. Si vous êtes obligés de remonter ou de descendre une piste à pied, utilisez le bord de piste.

## SIGNALISATION

Les pistes et les remontées mécaniques sont dotées d'une signalisation, pour la sécurité. Mémorisez-les et observez-les scrupuleusement.

## ASSISTANCE

En montagne, comme ailleurs, la solidarité est une valeur incontournable. Préparez vous à porter assistance, notamment en alertant le poste des pisteurs secouristes en cas d'accident.

## Conseils Généraux

**PREPAREZ** vous physiquement pour la saison de ski.

## EQUIPEMENT

Ayez un matériel adapté à votre niveau ; l'essai d'un matériel de location peut être utile avant tout achat. Faites vérifier et régler vos fixations par des professionnels.

## PROTECTION

La tête et les yeux sont particulièrement exposés, surtout chez les enfants. Pensez à vous munir d'un casque, de lunettes protectrices (indice >3) et de crème solaire. En snowboard, protégez vos poignets.

## ASSURANCE

Vérifiez que vous êtes correctement assuré. Les secours ne sont pas gratuits.

## FAITES PREUVE DE BON SENS

Ne skiez jamais seul, suivez un cours adapté à votre niveau.

N'hésitez pas à vous renseigner auprès des professionnels de la station : orientation, balisage, difficulté des pistes, état de la neige et risques d'avalanches.

Sachez revenir à l'heure et anticiper la fermeture des pistes et des remontées mécaniques.

**LE CAR N'ATTEND PAS !**



**ELECTRAS**